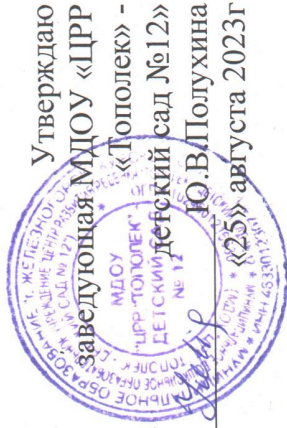




Режим дня детей 1,5-3 лет

Режимный момент	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность. Занятия по подгруппам	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00



**Режим дня
для детей 3-8 лет**

Режимный момент	Младшая группа 3-4г	Средняя группа 4-5л	Старшая группа 5-6л	Подготовительная к школе группа 6-8л
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10	8.50 - 10.30	8.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.30-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00