

Утверждаю
 Заведующая МДОУ «ЦРР
 «Гололек» -
 детский сад №12»
 Ю.В. Полухина
 «25» августа 2023г



Режим дня детей 1,5-3 лет

Режимный момент	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность. Занятия по подгруппам	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка	9.20-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00